

Le Sommet des entreprises : se dépasser, en équipe, un pas à la fois!

Charlevoix, 17 août 2022 - Pour la première fois, la Chambre de commerce de Charlevoix et le Défi des 5 sommets s'associent pour organiser le **Sommet des entreprises**. Le vendredi 23 septembre prochain, les entreprises sont invitées à former des équipes pour gravir le Mont Grand-Fonds à leur rythme, pour créer des liens, avoir du plaisir ensemble et se dépasser. L'activité se veut sportive, bien sûr, mais surtout conviviale puisqu'elle prend la forme d'une activité de cohésion d'équipe (ou *team building*).

«Ça fait plus de deux ans qu'on travaille à distance et qu'on se voit au travers d'un écran. Même si le travail hybride est là pour rester, il faut prendre le temps, occasionnellement, de se rapprocher de nos collègues. Pratiquer une activité commune pendant quelques heures contribuera à la cohésion d'équipe, à l'efficacité et au bien-être de tous», commente Johanne Côté, directrice générale de la Chambre de commerce de Charlevoix.

Un parcours animé

En ce sens, tout au long de la montée, des activités inciteront les équipes à apprendre à se connaître, à relever de petits défis ou à reprendre leur souffle. Évidemment, la vitesse du parcours n'est pas à considérer : il ne s'agit pas d'une course!

Louis-Philippe Dufour-Chang et Cloé St-Pierre, organisateurs du Défi des 5 sommets (organisation lauréate du trophée L'Attractif au dernier Gala Charlevoix reconnaît) précisent : «L'ascension d'une montagne, ça semble impressionnant, mais en gang, c'est toujours plus facile et c'est à la portée de tous! On se motive, on rit, on pleure (juste quelques fois), mais une fois rendus en haut, on profite de la vue avec les yeux remplis d'étoiles et on a un sentiment de fierté et d'accomplissement. C'est un peu comme la vie en entreprise : il y a des hauts et des bas, mais ensemble on dépasse nos limites tout en ayant du plaisir ».

En ce sens, un concours ludique invitera les participants à prendre une photo loufoque, originale ou simplement amusante au sommet pour célébrer leur montée. Préparez vos costumes et accessoires! La photo ayant reçu le plus de votes sur la page de l'événement fera mériter un trophée à son équipe. L'opportunité est belle de développer l'esprit d'équipe, la créativité et la fierté au sein des entreprises.

Au retour, au chalet de la base de la montagne, une remise de médailles, un verre de l'amitié et un repas de casse-croûte (inclus dans le prix du billet) permettront de célébrer l'accomplissement!

Horaire, équipements, billets

Horaire : Le temps de randonnée à prévoir est de 3-4 heures. On peut donc amorcer la montée à l'heure de son choix, à partir de 11h, pour un retour de tous les participants vers 16h au chalet de la base.

Mauvais temps : En cas de mauvais temps, l'événement sera reporté au 30 septembre.

Équipement : Comme pour toute randonnée, il est important de prévoir de bonnes chaussures de marche et de l'eau (un ravitaillement sera offert au sommet). Les règles habituelles de respect des sentiers seront bien sûr appliquées.

Billets : Les billets sont en vente au bit.ly/SommetEntreprises2022. Il est possible d'assister seulement au cocktail 4à6 au chalet de la base sans avoir fait la montée.

En terminant, les organisateurs rappellent : «Lors du Gala Charlevoix reconnaît, vous avez été nombreux à affirmer que vous souhaitiez gravir au moins un sommet... c'est l'occasion! Préparez votre bonne humeur et votre face de selfie : on se voit le 23 septembre!»

- 30 -

Sources

Johanne Côté

Directrice générale - Chambre de commerce de Charlevoix

418 435-1603

Louis-Philippe Dufour-Chang et Cloé St-Pierre

Organisateurs - Défi des 5 sommets

418 435-8554